

現代の精神保健の課題と支援

問題 10 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 入院医療を中心とした支援体制の構築が目指される。
- 2 医療保険制度の枠組みの中で完結することが目的である。
- 3 住まいの確保と居住支援が含まれる。
- 4 精神障害の有無や程度にかかわらず、安心して暮らすことが目指される。
- 5 支援を受ける者は介護保険制度の要支援認定が必要である。

問題 11 次のうち、リハビリテーションの観点から4段階の危機モデルを提唱した人物として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 フィンク (Fink, S.)
- 2 マズロー (Maslow, A.)
- 3 ピアジェ (Piaget, J.)
- 4 サリヴァン (Sullivan, H.)
- 5 ハヴィガースト (Havighurst, R.)

問題 12 製造業を営む企業Aでは、近年離職者や休職者が増加し、経営上の課題となっていた。精神保健福祉士の資格を持つ人事担当者は、管理職による個々の従業員の労務・心理的環境の把握に課題があると考え、管理職を対象として従業員のメンタルヘルスの管理向上を目的とした対策を計画した。まず管理職に対し年間を通して複数回の研修を行い、メンタルヘルスに関する全般的知識やコーチング、各種のハラスメントに関する理解の促進を図った。さらに部署ごとに職員全体の業務負荷とバランスを検討し、管理職間で改善策を作成することとした。

次のうち、人事担当者が改善しようとしたケアとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 プライマリヘルスケア
- 2 セルフケア
- 3 ラインによるケア
- 4 事業場外資源によるケア
- 5 グリーフケア

問題 13 性の多様性に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ジェンダーとは、性的少数者を指す概念である。
- 2 性的指向とは、自己の性別の認識を指す概念である。
- 3 WHOが定めるICD-11では、性別不合(gender incongruence)を精神疾患に分類している。
- 4 トランスジェンダーは、生物学的・身体的性別と性自認が異なる状態を表す用語である。
- 5 DSM-5-TRの性別違和(gender dysphoria)の診断には、児童と成人で同じ基準が適用される。

問題 14 次のうち、精神保健における三次予防の活動に該当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 乳幼児健康診査
- 2 リワーク支援(職場復帰支援)
- 3 ストレスチェック制度
- 4 学校における薬物乱用防止教育
- 5 一般住民に対するこころの健康教室

問題 15 2歳の男児と1歳の女児を同伴した母親のAさんが夫の飲酒問題を相談するために保健所を訪れ、B精神保健福祉士が相談対応をした。Aさんの訴えは以下のようなものであった。

夫は1年ほど前から深酒を繰り返し、体調不良を理由にしばしば仕事も休むようになった。半年前より、^{めいてい}酩酊してはAさんの態度に不満を訴え、大声で罵倒したり、コップや食器を投げたりといった行動を繰り返すようになった。夫が子どもたちの面前でも同様の行動をすることもあってか、男児は夫の姿を見ると^{おび}怯えた様子を示すことがあり、女児は夜泣きが増えている。夫は反省したのか、この1か月は飲酒をやめていたが、先週の土曜日から再び飲み始め、仕事も休んでいる。病院に行くよう勧めても「俺は病気じゃない」と繰り返すばかりであるとのことだった。

次の記述のうち、この時のB精神保健福祉士の相談対応として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 夫と面談しないと支援計画が立てられないので、まずは夫を連れてくるように話した。
- 2 夫が困り果てるまで、できるだけ夫と関わらないように助言した。
- 3 飲酒行動の自己コントロール障害なので、家にある酒類は見つけ次第廃棄することを勧めた。
- 4 夫の苦勞に共感して、暴言もできるだけ受容するように助言した。
- 5 児童相談所に通告した上で、自宅訪問を提案した。

問題 16 次のうち、精神的不調の早期発見と予防につながる、精神保健に関する正しい認識や態度・行動を表す用語として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 インフォームド・コンセント
- 2 メンタルヘルスリテラシー
- 3 アドバンス・ケア・プランニング
- 4 モラトリアム
- 5 アドヒアランス

問題 17 精神保健福祉行政に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 市町村は、自立支援医療(精神通院医療)の申請窓口である。
- 2 児童相談所長は、要保護児童を精神科病院へ措置入院させることができる。
- 3 精神保健福祉センターは、精神科病院入院者の退院請求等に関する審査を行う。
- 4 福祉事務所は、医療保護の入院届や措置入院者の定期病状報告に関する事務を行う。
- 5 保健所は、精神障害者保健福祉手帳の交付事務を行う。

問題 18 WHO(世界保健機関)のメンタルヘルス・ギャップ・アクション・プログラム(m h G A P)に関する次の記述のうち、**正しいものを1つ**選びなさい。

- 1 「メンタルヘルスなしに健康なし」を原則とした精神保健行動計画である。
- 2 疾患による損失生存年数と障害生存年数を合計して求める健康指標である。
- 3 S D G s (持続可能な開発目標)の採択に基づき作成された。
- 4 世界各国の精神保健資源に関する基礎データを収集した情報報告書である。
- 5 精神保健体制の国家間の格差を縮小することを目的としている。