

精神保健の課題と支援

問題 11 次のうち、国際生活機能分類（ICF）でいう心身機能の改善に焦点を当てたものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 統合失調症患者の家族への心理教育
- 2 うつ病患者への薬物療法
- 3 高次脳機能障害の人にも使い方が分かりやすい道具の開発研究
- 4 認知症の人が生活しやすいグループホームの在り方の研究
- 5 偏見をもたずに精神障害者を雇用する職場を増やす啓発活動

問題 12 次のうち、不適切な養育を意味する用語として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 アタッチメント
- 2 トラウマインフォームドケア
- 3 マルトリートメント
- 4 インプリンティング
- 5 アロマザリング

問題 13 いじめ防止対策推進法に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 児童生徒から教員に対して向けられる暴力の防止についての規定がある。
- 2 ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)に書き込まれた誹謗中傷^{ひぼうちゅうしょう}は、いじめの定義から除外されている。
- 3 校長に対する罰則の規定がある。
- 4 いじめの早期発見、いじめの再発を防止するための取組等について、学校の評価を適正に行うことが規定されている。
- 5 学校外で生じた児童生徒同士のトラブルは、いじめに該当することがある。

問題 14 勤労者の過労自殺に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 過労死等防止対策推進法では、政府に対し、過労死等の防止のための対策に関する大綱を定めることとしている。
- 2 2018年(平成30年)の労働基準法の改正において、時間外労働の上限が月90時間・年720時間に規制された。
- 3 従業員支援プログラム(EAP)は、職場の管理監督者が行う過労自殺防止を含めた健康相談プログラムである。
- 4 自殺未遂者に対する産業保健スタッフの支援は、自殺対策のポストベンションに該当する。
- 5 労働安全衛生法では、業務による心理的負荷による精神障害を原因とする自殺を過労死等の一つとして規定している。

問題 15 災害時の精神保健に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 デブリーフィングは、災害時に備えた福祉施設での避難訓練である。
- 2 急性ストレス障害(A S D)は、災害発生後1か月以上が経過してから初めて被災者に現れる精神症状である。
- 3 D P A Tは、厚生労働省に設置する災害時の情報センターである。
- 4 サイコロジカル・ファーストエイド(P F A)は、重大な危機的出来事にあっただけで苦しんでいる人びとへの人道的、支持的、かつ实际的な支援である。
- 5 トリアージは、災害時の精神科医による精神療法である。

問題 16 N市では、保健指導としてアルコール関連問題のスクリーニング調査と簡易的な面接指導を行う計画を立てている。

次のうち、上記計画で使用するスクリーニングテストとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 A U D I T
- 2 G H Q
- 3 S D S
- 4 C E S - D
- 5 B D I

問題 17 次のうち、薬物を社会規範から逸脱した目的や方法で自己摂取することを指す概念として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 依存
- 2 離脱
- 3 中毒
- 4 乱用
- 5 耐性

問題 18 犯罪被害者等基本法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 国及び地方公共団体は、保健医療サービス及び福祉サービスが提供されるよう必要な施策を講ずるものとされている。
- 2 都道府県警察本部には、犯罪被害者等施策推進会議を設置することが定められている。
- 3 犯罪被害者の心理的外傷等に関する調査研究は、裁判所の責務とされている。
- 4 地方公共団体には、犯罪被害者等基本計画の策定が義務づけられている。
- 5 法務省内に犯罪被害者支援ネットワークを設置することが定められている。

問題 19 次のうち、世界精神保健連盟(WFMH)が提唱し、国際連合が制定した国際デーとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 世界メンタルヘルスデー
- 2 世界自閉症啓発デー
- 3 国際障害者デー
- 4 世界患者安全デー
- 5 世界自殺予防デー

問題 20 P県に採用されたF精神保健福祉士は、児童・思春期の精神保健相談、各種依存症に関する相談や支援、市町村の障害者保健福祉施策に対する技術的援助、精神障害者保健福祉手帳の申請に対する判定業務等を行う機関に配属された。

次のうち、F精神保健福祉士が配属された機関として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 児童相談所
- 2 障害者更生相談所
- 3 精神保健福祉センター
- 4 保健所
- 5 県立精神科病院