

## 精神疾患とその治療

**問題 1** 次のうち、18世紀に精神障害者を鎖から解放し、人間的な処遇を提唱した人物として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ピネル(Pinel, P.)
- 2 呉秀三
- 3 クレペリン(Kraepelin, E.)
- 4 カールバウム(Kahlbaum, K.)
- 5 アルツハイマー(Alzheimer, A.)

**問題 2** 次の記述のうち、脳の各部位の働きとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 大脳皮質は情動をつかさどる。
- 2 延髄は呼吸をつかさどる。
- 3 小脳は体温調節をつかさどる。
- 4 視床は食欲をつかさどる。
- 5 視床下部は平衡感覚をつかさどる。

**問題 3** Aさん(25歳, 男性)は, 職場でパワーハラスメントにあったことで, 意欲低下や食欲低下, 不眠などが続き出勤できなくなった。人事担当者は産業医及びAさんと相談し, 部署を異動させたところ, Aさんの症状は7日後に改善した。

次のうち, Aさんの病名として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 境界性パーソナリティ障害
- 2 適応障害
- 3 双極性感情障害
- 4 病氣不安症
- 5 心的外傷後ストレス障害(P T S D)

**問題 4** 次の記述のうち, 特に誘因なく発症したうつ病の患者への, 急性期における家族からの声かけとして, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「早く治ってくれないと困る」
- 2 「仕事は辞めた方がよい」
- 3 「あなたはうつ病ではないと思う」
- 4 「旅行をして気分転換しましょう」
- 5 「大切なことを決めるのは後にしましょう」

**問題 5** Bちゃん(3歳, 男児)は, 同年代の子どもと一緒に遊べないことと, 言葉の遅れがあるために病院を受診し, 自閉スペクトラム症と診断された。お気に入りのぬいぐるみが複数あり, どこに行くにもそのぬいぐるみを持って行かないと気が済まない。帰宅すると, ぬいぐるみを決まった順番で, 壁際に並べる。

次のうち, Bちゃんに認められる症状として, **適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 こだわり
- 2 妄想
- 3 自我障害
- 4 分離不安
- 5 身体依存

**問題 6** 次の記述のうち, 予後がよいと推測される統合失調症の特徴として, **適切なものを2つ**選びなさい。

- 1 解体型の病型である。
- 2 緩徐に発症する。
- 3 若年で発症する。
- 4 発症に明らかな誘因がある。
- 5 発症してから未治療の期間が短い。

**問題 7** Cさん(18歳, 男性)は, 「部屋の中に隠しカメラがある」と3か月前から執拗に訴えるため, 心配した両親と共に精神科を受診した。Cさんはリスペリドン<sup>しつよう</sup>を処方され, 服用を始めた2日目の夕方より, 「足がむずむずする」「じっとしてられないので, 部屋の中を歩き回ってしまう」と強く訴えた。

次のうち, Cさんに2日目の夕方より現れた症状として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ジストニア
- 2 アカシジア
- 3 ジスキネジア
- 4 カタレプシー
- 5 ミオクローヌス

**問題 8** 次のうち, 精神分析療法に最も関係の深い概念として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 自動思考
- 2 治療共同体
- 3 無意識
- 4 あるがまま
- 5 オペラント条件づけ

**問題 9** 30歳前後に見える男性は、意味不明の独り言を発しながら、深夜に海岸を一人で歩いてきたため、警察に保護された。警察官からの、「何をしていたのか」という問いかけに、「分からない」と答えた。付き添っている人はおらず、「名前や住所は覚えていない」と言い、身元が分かるようなものは所持していなかった。精神疾患を疑った警察官が精神科病院の受診につなげた。1名の精神保健指定医が診察したところ、暴れることはなく、頭部外傷などの身体面に緊急の治療を要する病変や自殺念慮も認められなかった。本人は入院による精神科治療が必要と認めなかったが、精神障害があるため、入院治療が必要と判断された。

次のうち、この時点における男性の入院形態として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 緊急措置入院
- 2 措置入院
- 3 医療保護入院
- 4 応急入院
- 5 任意入院

**問題 10** アルコーリクス・アノニマス(AA)に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 自助グループである。
- 2 自立支援医療(精神通院医療)の対象である。
- 3 心理専門職によるカウンセリングが目的である。
- 4 メンバーの無名性を基礎におく。
- 5 参加するためには医師の診断書が必要である。