

精神保健の課題と支援

問題 11 次の記述のうち、厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針 2014」に示されている内容として、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 うつ病に伴う不眠症状では、睡眠による休養感の欠如が最も特徴的である。
- 2 成人してから加齢するにつれて夜間の睡眠時間が増加する。
- 3 蓄積された睡眠不足に伴う作業能率は「寝だめ」で十分回復する。
- 4 睡眠薬代替りの寝酒は睡眠を悪くする。
- 5 眠くなくても、寝床に入る習慣をつける。

問題 12 次のうち、予防精神医学の概念を提唱した人物として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ソンダース(Saunders, C.)
- 2 カプラン(Caplan, G.)
- 3 呉秀三
- 4 ピアジェ(Piaget, J.)
- 5 フロイト(Freud, S.)

問題 13 次のうち、「児童虐待防止法」に定められているものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 児童相談所の設置
- 2 要保護児童対策地域協議会の設置
- 3 被措置児童等虐待に係る通告
- 4 家庭裁判所による保護者の接近禁止命令
- 5 児童虐待の定義

(注) 「児童虐待防止法」とは、「児童虐待の防止等に関する法律」のことである。

問題 14 次のうち、性行不良で他の児童の教育に妨げがあると認められる児童がいた場合に、市町村の教育委員会がその保護者に対して、当該児童の出席停止を命ずることができる規定している法律として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 子ども・子育て支援法
- 2 学校保健安全法
- 3 教育基本法
- 4 学校教育法
- 5 社会教育法

問題 15 次のうち、心身症患者の特徴を表す概念として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 アカシジア
- 2 アタッチメント
- 3 アドヒアランス
- 4 アイデンティティ
- 5 アレキシサイミア

問題 16 アルコール健康障害対策基本法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 酒に酔っている者の行為を規制し、又は救護を要する^{めいてい}酩酊者を保護する等の措置を講ずることによって、過度の飲酒の害悪を防止することを目的としている。
- 2 重度アルコール依存症入院医療管理加算の施設基準を定めている。
- 3 アルコール健康障害に関連して生じる飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の問題をアルコール関連問題としている。
- 4 都道府県及び市町村に対し、アルコール健康障害対策推進基本計画の策定義務を規定している。
- 5 アルコールの輸入、輸出、製造、譲渡に関する規定がある。

問題 17 次のうち、自殺対策におけるポストベンションの活動として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自殺で亡くなった中学生の同級生に対して実施される心のケア
- 2 自殺対策強化月間におけるインターネットを活用した支援窓口の広報
- 3 救命救急センターに搬送された自殺未遂者に対するフォローアップ支援
- 4 地域住民に対するうつ病予防のための講演会
- 5 希死念慮を有する者を対象とした電話による相談

問題 18 次のうち、女性よりも男性に多く認められるメンタルヘルスの問題として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 うつ病
- 2 抜毛症
- 3 自閉スペクトラム症
- 4 転換性障害
- 5 選択性^{かんもく}緘黙

問題 19 次のうち、「精神保健福祉法」に規定されている精神保健福祉センターの業務として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 精神保健指定医の指定
- 2 精神保健審判員の任命
- 3 精神科病院入院患者の退院請求の審査
- 4 精神医療審査会の事務
- 5 自立支援医療(精神通院医療)の申請受付

(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

問題 20 WHOによるメンタルヘルスアクションプラン 2013-2020に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 国際疾病分類(ICD)の改訂を目標とした。
- 2 アルマ・アタ宣言とも呼ばれている。
- 3 「メンタルヘルスなしに健康なし」を原則としている。
- 4 精神疾患を有する者の非自発的な入院をなくすことが目標に定められた。
- 5 中低所得国における精神保健サービスの拡充を主たる目的としている。