

りょういき
＜領域：こころとからだのしくみ＞

こころとからだのしくみ

もんだい つぎ よつきゅうかいそうせつ せいちょうよつきゅう がいとう
問題 19 次のうち、マズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説で成長欲求に該当

するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 承認欲求
しょうにんよつきゅう
- 2 安全欲求
あんぜんよつきゅう
- 3 自己実現欲求
じこじつげんよつきゅう
- 4 生理的欲求
せいりてきよつきゅう
- 5 所属・愛情欲求
しよぞく あいじょうよつきゅう

もんだい つぎ こうかんしんけい さよう がいとう ただ えら
問題 20 次のうち、交感神経の作用に該当するものとして、正しいものを1つ選び

なさい。

- 1 血管収縮
けっかんしゅうしゆく
- 2 心拍数減少
しんぱくすうげんしょう
- 3 気道収縮
きどうしゅうしゆく
- 4 消化促進
しょうかそくしん
- 5 瞳孔収縮
どうこうしゅうしゆく

もんだい さい じよせい けんこうしんだん こつそしょうしょう しんだん
問題 21 Fさん(82歳, 女性)は, 健康診断で骨粗鬆症(osteoporosis)と診断され,
 ないふくちりよう かいし つえほこう ときどき じりつほこう
 内服治療が開始された。杖歩行で時々ふらつくが, ゆっくりと自立歩行することが
 ひるま じしつ よこ おお
 できる。昼間は自室にこもり, ベッドで横になっていることが多い。リハビリテー
 しゅう かほこうくんれん おこな しょくじ ふつうしょく まいしょく わりいじょうせつしゆ
 ションとして週3日歩行訓練を行い, 食事は普通食を毎食8割以上摂取している。
 こつそしょうしょう しんこう よぼう しえん もっと てき
 Fさんの骨粗鬆症(osteoporosis)の進行を予防するための支援として, **最も適**
 せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 リハビリテーションを週1日に変更する。
しゅう にち へんこう
- 2 繊維質の多い食事を勧める。
せんいしつ おお しょくじ すす
- 3 日光浴を日課に取り入れる。
にっこうよく にっか と い
- 4 車いすでの移動に変更する。
くるま いどう へんこう
- 5 ビタミンA(vitamin A)の摂取を勧める。
せつしゆ すす

もんだい ちゅうじ じしょうこつ ただ えら
問題 22 中耳にある耳小骨として, **正しいものを1つ選びなさい。**

- 1 ツチ骨
こつ
- 2 蝶形骨
ちやうけいこつ
- 3 前頭骨
ぜんとうこつ
- 4 頬骨
きやうこつ
- 5 上顎骨
じやうがくこつ

もんだい せいじん つめ かん つぎ きじゆつ ただ えら
問題 23 成人の爪に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 主成分はタンパク質である。
しゆせいぶん しつ
- 2 1日に1mm程度伸びる。
にち ていどの
- 3 爪の外表面には爪床がある。
つめ がいひょうめん そうしょう
- 4 正常な爪は全体が白色である。
せいじょう つめ ぜんたい はくしよく
- 5 爪半月は角質化が進んでいる。
そうはんげつ かくしつか すす

もんだい しょくもつ はい ごえん しょう ぶい てきせつ えら
問題 24 食物が入り誤嚥が生じる部位として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 扁桃
へんとう
- 2 食道
しょくどう
- 3 耳管
じかん
- 4 気管
きかん
- 5 咽頭
いんとう

問題 25 Gさん(79歳, 男性)は, 介護老人保健施設に入所している。Gさんは普段から食べ物をかきこむように食べる様子がみられ, 最近はむせることが多くなった。義歯は使用していない。食事は普通食を摂取している。ある日の昼食時, 唐揚げを口の中に入れたあと, 喉をつかむようなしぐさをし, 苦しそうな表情になった。

Gさんに起きていることとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 心筋梗塞(myocardial infarction)
- 2 蕁麻疹(urticaria)
- 3 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)
- 4 食中毒(foodborne disease)
- 5 窒息(choking)

問題 26 Hさん(60歳, 男性)は, 身長170cm, 体重120kgである。Hさんは浴槽で入浴しているときに毎回, 「お風呂につかると, からだが軽く感じて楽になります」と話す。胸が苦しいなど, ほかの訴えはない。

Hさんが話している内容に関連する入浴の作用として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 静水圧作用
- 2 温熱作用
- 3 清潔作用
- 4 浮力作用
- 5 代謝作用

もんだい だんせい くら じょせい によろかんせんしょう お
問題 27 男性に比べて女性に尿路感染症(urinary tract infection)が起こりやすい
よういん もっと てきせつ えら
要因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 子宮の圧迫がある。
しきゅう あつぱく
- 2 尿道が短く直線的である。
にようどう みじか ちよくせんてき
- 3 腹部の筋力が弱い。
ふくぶ きんりよく よわ
- 4 女性ホルモンの作用がある。
じょせい さよう
- 5 尿道括約筋が弛緩している。
にようどうかつやくきん しかん

もんだい つぎ ねむ あさ げんいん もっと てきせつ えら
問題 28 次のうち、眠りが浅くなる原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抗不安薬
こうふあんやく
- 2 就寝前の飲酒
しゅうしんまえ いんしゅ
- 3 抗アレルギー薬
こう やく
- 4 抗うつ薬
こう やく
- 5 足浴
そくよく

もんだい がいじつ すいみんしょうがい かん つぎ きじゆつ
問題 29 概日リズム睡眠障害(circadian rhythm sleep disorder)に関する次の記述
もっと てきせつ えら
のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 早朝に目が覚める。
そうちょう め さ
- 2 睡眠中に下肢が勝手にピクピクと動いてしまう。
すいみんちゅう かし かって うご
- 3 睡眠中に呼吸が止まる。
すいみんちゅう こきゅう と
- 4 睡眠中に突然大声を出したり身体を動かしたりする。
すいみんちゅう とつぜんおおこえ だ しんたい うご
- 5 夕方に強い眠気を感じて就寝し、深夜に覚醒してしまう。
ゆうがた つよ ねむけ かん しゅうしん しんや かくせい

もんだい ちんつうやく しよう りようしゃ いりようしょく れんけい かいご
問題 30 鎮痛薬としてモルヒネを使用している利用者に、医療職と連携した介護
じっせん りゆうい かんさつてん もっと てきせつ えら
を実践するときに留意すべき観察点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 不眠
ふみん
- 2 下痢
げり
- 3 脈拍
みやくはく
- 4 呼吸
こきゅう
- 5 体温
たいおん