

<領域：こころとからだのしくみ>

こころとからだのしくみ

**問題 19** 次のうち、マズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説で成長欲求に該当するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 承認欲求
- 2 安全欲求
- 3 自己実現欲求
- 4 生理的欲求
- 5 所属・愛情欲求

**問題 20** 次のうち、交感神経の作用に該当するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 血管収縮
- 2 心拍数減少
- 3 気道収縮
- 4 消化促進
- 5 瞳孔収縮

問題 21 Fさん(82歳, 女性)は, 健康診断で骨粗鬆症こつそしょうしょう(osteoporosis)と診断され, 内服治療が開始された。杖歩行つえほこうで時々ふらつくが, ゆっくりと自立歩行することができる。昼間は自室にこもり, ベッドで横になっていることが多い。リハビリテーションとして週3日歩行訓練を行い, 食事は普通食を毎食8割以上摂取している。

Fさんの骨粗鬆症こつそしょうしょう(osteoporosis)の進行を予防するための支援として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 リハビリテーションを週1日に変更する。
- 2 繊維質の多い食事を勧める。
- 3 日光浴を日課に取り入れる。
- 4 車いすでの移動に変更する。
- 5 ビタミンA (vitamin A)の摂取を勧める。

問題 22 中耳にある耳小骨として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ツチ骨
- 2 蝶形骨ちょうけいこつ
- 3 前頭骨
- 4 頬骨きょうこつ
- 5 上顎骨

**問題 23** 成人の爪に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 主成分はタンパク質である。
- 2 1日に1mm程度伸びる。
- 3 爪の外表面には爪床がある。
- 4 正常な爪は全体が白色である。
- 5 爪半月は角質化が進んでいる。

**問題 24** 食物が入り誤嚥ごえんが生じる部位として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 扁桃へんとう
- 2 食道
- 3 耳管
- 4 気管
- 5 咽頭

**問題 25** Gさん(79歳, 男性)は, 介護老人保健施設に入所している。Gさんは普段から食べ物をかきこむように食べる様子がみられ, 最近はむせることが多くなった。義歯は使用していない。食事は普通食を摂取している。ある日の昼食時, 唐揚げを口の中に入れたあと, 喉をつかむようなしぐさをし, 苦しそうな表情になった。

Gさんに起きていることとして, **最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 心筋梗塞(myocardial infarction)
- 2 蕁麻疹(urticaria)  
じんましん
- 3 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)  
ごえんせいはいえん
- 4 食中毒(foodborne disease)
- 5 窒息(choking)

**問題 26** Hさん(60歳, 男性)は, 身長170 cm, 体重120 kgである。Hさんは浴槽で入浴しているときに毎回, 「お風呂につかると, からだが軽く感じて楽になります」と話す。胸が苦しいなど, ほかの訴えはない。

Hさんが話している内容に関連する入浴の作用として, **最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 静水圧作用
- 2 温熱作用
- 3 清潔作用
- 4 浮力作用
- 5 代謝作用

**問題 27** 男性に比べて女性に尿路感染症(urinary tract infection)が起こりやすい要因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 子宮の圧迫がある。
- 2 尿道が短く直線的である。
- 3 腹部の筋力が弱い。
- 4 女性ホルモンの作用がある。
- 5 尿道括約筋が弛緩しかんしている。

**問題 28** 次のうち、眠りが浅くなる原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抗不安薬
- 2 就寝前の飲酒
- 3 抗アレルギー薬
- 4 抗うつ薬
- 5 足浴

**問題 29** 概日リズム睡眠障害(circadian rhythm sleep disorder)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 早朝に目が覚める。
- 2 睡眠中に下肢が勝手にピクピクと動いてしまう。
- 3 睡眠中に呼吸が止まる。
- 4 睡眠中に突然大声を出したり身体を動かしたりする。
- 5 夕方に強い眠気を感じて就寝し、深夜に覚醒してしまう。

**問題 30** 鎮痛薬としてモルヒネを使用している利用者に、医療職と連携した介護を  
実践するときに留意すべき観察点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 不眠
- 2 下痢
- 3 脈拍
- 4 呼吸
- 5 体温