

<領域：こころとからだのしくみ>

発達と老化の理解

問題 69 Aちゃん(1歳3か月)は、父親に抱かれて散歩中である。前方から父親の友人がやってきて、父親がにこやかに友人と話をしていると、Aちゃんは父親にしがみつき、父親の顔と父親の友人の顔を交互に見ている。しばらくすると、Aちゃんは緊張が解けた様子で、友人が立ち去るときには少し笑顔を見せた。

Aちゃんの様子を説明する用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 3か月微笑
- 2 社会的参照
- 3 クーイング
- 4 自己中心性
- 5 二項関係

問題 70 高齢者の年齢規定に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 高年齢者等の雇用の安定等に関する法律では、高年齢者を75歳以上としている。
- 2 「高齢者虐待防止法」では、高齢者を65歳以上としている。
- 3 高齢者の医療の確保に関する法律では、後期高齢者を65歳以上としている。
- 4 道路交通法では、免許証の更新の特例がある高齢運転者を60歳以上としている。
- 5 老人福祉法では、高齢者を55歳以上としている。

(注) 「高齢者虐待防止法」とは、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」のことである。

問題 71 加齢に伴う^{えんげきのう}嚥下機能の低下の原因に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 舌骨の位置の上昇
- 2 咽頭の位置の上昇
- 3 舌骨上筋の増大
- 4 喉頭挙上の不足
- 5 ^{がいそうはんしゃ}咳嗽反射の増強

問題 72 老年期の記憶と注意機能に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自分の若い頃の記憶では、40歳代の頃の出来事をよく覚えている。
- 2 数字の逆唱課題で答えられる数字の個数は、加齢による影響を受けない。
- 3 複数のことを同時に行う能力は、加齢によって低下する。
- 4 騒がしい場所での作業効率は、若年者より高齢者が高い。
- 5 エピソード記憶は、加齢による影響を受けない。

問題 73 高齢者において、心不全(heart failure)が進行したときに現れる症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 安静にすることで速やかに息切れが治まる。
- 2 運動によって呼吸苦が軽減する。
- 3 チアノーゼ(cyanosis)が生じる。
- 4 呼吸苦は、座位より仰臥位(背臥位)の方が軽減する。
- 5 下肢に局限した浮腫が生じる。

問題 74 Bさん(82歳, 男性)は脳卒中(stroke)による右片麻痺がある。ほとんどベッド上の生活で、排泄はいせつもおむつを使用している。一週間前から咳せきと鼻汁があり、37.2℃の微熱で、元気がなく、いつもよりも動きが少なかった。食欲も低下して食事を残すようになっていた。今日、おむつの交換をしたときに仙骨部の皮膚が赤くなり一部に水疱すいほうができていた。

Bさんの皮膚の状態とその対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 圧迫によって血流が悪くなったためである。
- 2 仙骨部にこうしたことが起こるのは、まれである。
- 3 食事量の低下とは無関係である。
- 4 体位変換は、できるだけ避ける。
- 5 おむつの交換は、できるだけ控える。

問題 75 次のうち、高齢者の栄養状態を良好に維持するための対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歯科健康診査を受ける。
- 2 複数の薬剤を併用する。
- 3 外出を控える。
- 4 一人で食事をする。
- 5 たんぱく質を制限する。

問題 76 糖尿病(diabetes mellitus)のある高齢者(要介護1)が転倒して、骨折(fracture)した。入院治療後に再び自宅療養を続けるための専門職の役割として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 看護師は、糖尿病(diabetes mellitus)の薬の処方箋を交付する。
- 2 理学療法士は、糖尿病(diabetes mellitus)の食事メニューを考える。
- 3 管理栄養士は、自宅で料理ができるような作業訓練をする。
- 4 訪問介護員(ホームヘルパー)は、居宅サービス計画を立案する。
- 5 介護支援専門員(ケアマネジャー)は、訪問リハビリテーションの利用を提案する。