

## こころとからだのしくみ

**問題 97** 記憶と学習に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 短期記憶とは、数日保持される記憶である。
- 2 記銘とは、情報を覚えることである。
- 3 意味記憶とは、自分に起こった出来事の記憶である。
- 4 道具的条件づけの代表例に「パブロフの犬」がある。
- 5 観察学習とは、自分の行動を反省することによる学習である。

**問題 98** Kさん(91歳、男性、要介護1)は、65歳の娘と二人暮らしである。訪問介護員(ホームヘルパー)が週2回通っている。もともと頑固で怒りやすい性格だが、ある日、訪問介護員(ホームヘルパー)が茶碗ちやわんを割ったのをきっかけに怒りを爆発させて、この訪問介護員(ホームヘルパー)を代えるように娘に主張した。それは難しいと娘が説明したところ、「もういい、他人には自分の気持ちを理解できるはずがないから、どうせ代わっても今と変わりはない」と話を打ち切ってしまった。

この会話でKさんにみられた適応機制として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抑圧
- 2 合理化
- 3 反動形成
- 4 昇華
- 5 投影

**問題 99** 血管系に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 リンパ管には血液が流れている。
- 2 末梢動脈には逆流を予防するための弁がある。  
まっしょうどうみやく
- 3 左心室から出た血液は大静脈へ流れる。
- 4 肺動脈には静脈血が流れている。
- 5 下肢の静脈は体表から拍動を触れる。

**問題 100** 眼の症状とそれに関連が強い疾患の組合せとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 眼球が痛くなる ————— 加齢黄斑変性症(age-related macular degeneration)
- 2 近いところが見えにくい — 緑内障(glaucoma)
- 3 結膜が充血する ————— 流行性角結膜炎(epidemic keratoconjunctivitis)
- 4 硝子体が白くなる ————— 白内障(cataract)
- 5 目やにが増える ————— 糖尿病性網膜症(diabetic retinopathy)

**問題 101** 生体で生じる化学反応について、酵素は重要な役割を担っている。酵素を構成する主要成分として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 タンパク質
- 2 糖質
- 3 脂質
- 4 ビタミン類
- 5 無機質(ミネラル(mineral))

**問題 102** Lさん(84歳, 男性, 要介護4)は, 自宅で妻と暮らしている。数日前から妻が体調を崩しているため, 短期入所生活介護(ショートステイ)を利用することになった。利用初日に, 介護福祉職が身体の確認をするために着替えを行ったところ, Lさんの腋窩えきかと腹部きゅうしんに赤い丘疹しょうすいほうが見られ, 一部に小水疱を伴っていた。強いかゆみを訴えており, 手指間には灰白色の線が見られる。

Lさんに考えられる皮膚疾患について, 集団生活を送る上で最も注意すべき優先度の高いものを1つ選びなさい。

- 1 皮脂欠乏性湿疹ひしけつぼうせいしっしん(asteatotic eczema)
- 2 疥癬かいせん(scabies)
- 3 白癬はくせん(tinea)
- 4 蕁麻疹じんましん(urticaria)
- 5 帯状疱疹たいじょうほうしん(herpes zoster)

**問題 103** 排便に関する次の記述のうち, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 寝たきりになると下痢になりやすい。
- 2 麻薬性鎮痛剤の使用中は便秘になりやすい。
- 3 うつ病(depression)では下痢になりやすい。
- 4 ウイルス感染では便秘になりやすい。
- 5 腸閉塞(intestinal obstruction)では下痢になりやすい。

問題 104 次の症状のうち、膀胱炎(<sup>ぼうこうえん</sup>cystitis)で最も起こりやすいものを1つ選びなさい。

- 1 発熱
- 2 乏尿
- 3 残尿
- 4 腰痛
- 5 排尿時痛

問題 105 体内時計を1日24時間の周期に修正する最も強力な因子として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 日光
- 2 食事
- 3 運動
- 4 仕事
- 5 入浴

問題 106 「睡眠の時間は十分にとれているが、ぐっすり眠れた感じがしない状態」に当てはまる不眠症(insomnia)として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 入眠障害
- 2 中途覚醒
- 3 熟眠障害
- 4 早朝覚醒
- 5 時差症候群(jet lag syndrome)

**問題 107** Mさん(85歳, 女性)は, 認知症(dementia)と診断されている。数日前に介護老人保健施設に入所した。毎日, 夕方から夜間にかけて怒りっぽくなり, 担当の職員に大声をあげている。物忘れや徘徊はいかいもみられる。

Mさんの現在の状態として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 過眠症(hypersomnia)
- 2 レム睡眠行動障害(REM sleep behavior disorder)
- 3 パニック障害(panic disorder)
- 4 幻覚
- 5 夕暮れ症候群

**問題 108** 臨終期の身体の様子に関する記述として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 手足は温かい。
- 2 浮腫の出現は少ない。
- 3 喉からゴロゴロする音が聞かれる。
- 4 尿量は増加する。
- 5 呼吸のリズムは規則的である。