

認知症の理解

問題 77 認知症(dementia)の人への基本的な関わりとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 いすから立ち上がろうとする人に、「座っててください」と言う。
- 2 トイレで排泄はいせつしたいと言う人に、「今のおむつは機能が良いので、おむつの中にもすっきりします」と言う。
- 3 息子の居場所を心配する人に、「息子さんは会社で働いていますから、安心してください」と言う。
- 4 家に帰りたいと言う人に、「施設で楽しく過ごしましょう」と言う。
- 5 自分は何もわからなくなってしまったと悲しむ人に、「認知症(dementia)になった人は、皆さん同じです」と言う。

問題 78 初期のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)における認知機能障害の特徴として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 時間に関する見当識障害は認められない。
- 2 エピソード記憶が障害される。
- 3 手続き記憶が障害される。
- 4 記憶障害の進行は急速に進む。
- 5 若い頃のことを忘れてしまう。

問題 79 前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)の特徴として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 物忘れの自覚
- 2 幻視
- 3 抑うつ
- 4 急速な進行
- 5 常同行動

問題 80 Cさん(70歳, 女性)は息子(35歳)と二人暮らしをしている。息子の話によると、1年前から時々夜中に、「知らない人が窓のそばに立っている」などと言うことがある。また、ここ3か月で歩くのが遅くなり、歩幅が狭くなった。家事は続けているが、最近探し物が目立ち、料理の作り方がわからないことがある。病院で検査を受けたが、頭部MRIでは脳梗塞(cerebral infarction)や脳出血(cerebral hemorrhage)の指摘はなかった。

Cさんの状況から、最も可能性の高いものを1つ選びなさい。

- 1 正常圧水頭症(normal pressure hydrocephalus)
- 2 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)
- 3 慢性硬膜下血腫(chronic subdural hematoma)
- 4 血管性認知症(vascular dementia)
- 5 うつ病(depression)

問題 81 認知機能の評価に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 長谷川式認知症スケールで認知症(dementia)の診断が可能である。
- 2 F A S T (Functional Assessment Staging)は、血管性認知症(vascular dementia)の重症度判定に用いる。
- 3 I A D L (Instrumental Activities of Daily Living：手段的日常生活動作)のアセスメント(assessment)は、軽度の認知症(dementia)において有用である。
- 4 M M S E (Mini-Mental State Examination)は、日常生活の行動観察から知能を評価する検査である。
- 5 言語機能が障害されると、認知症(dementia)の重症度評価はできなくなる。

問題 82 血管性認知症(vascular dementia)の危険因子として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症(dementia)の家族歴
- 2 甲状腺機能低下症(hypothyroidism)
- 3 頭部外傷の既往
- 4 メタボリックシンドローム(metabolic syndrome)
- 5 ダウン症候群(Down's syndrome)

問題 83 認知症(dementia)の人への日常生活上の支援に関する次の記述のうち、
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 次に何をすればよいか判断できない人には、ヒントを伝えて一人で考えてもらう。
- 2 通所介護(デイサービス)を利用する曜日がわからない人には、施設への入所を勧める。
- 3 自分が今どこにいるのかわからない人には、そのたびに場所を伝える。
- 4 着衣失行のある人には、着脱のたびに介護福祉職が代わりに行う。
- 5 数分前の出来事を思い出せない人には、昔の思い出を聞かないようにする。

問題 84 在職中に若年性認知症(dementia with early onset)になった人の家族に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 子ども世代に与える心理的な影響が大きい。
- 2 子どもが若年性認知症(dementia with early onset)になる可能性が高い。
- 3 身体的機能に問題が認められないので、家族の介護負担は少ない。
- 4 家族の気づきによって早期発見されることが多い。
- 5 本人への病名の告知は家族が行う。

問題 85 Dさん(75歳, 男性)は, 介護福祉職のEさんの近所に3年前に引っ越してきた。Dさんは引っ越してきた時から一人暮らしである。最近, Dさんは, 「米が盗まれてしまって, 夕飯が作れなくて困っている。米を貸してほしい」と, 夕方, Eさんの家をたびたび訪ねるようになった。Dさんの家族は海外赴任中の息子家族だけだと, 以前Dさんから話を聞いたことがある。Eさんは息子と一度も会ったことはない。

EさんがDさんについて相談する機関として, **最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 福祉事務所
- 2 地域活動支援センター
- 3 居宅介護支援事業所
- 4 認知症疾患医療センター
- 5 地域包括支援センター

問題 86 認知症(dementia)の利用者Fさんは, 施設外へ出て行って一人で帰れないことを繰り返している。Fさんへの予防的対応として, **最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 Fさんが出て行こうとするたびに, 制止する。
- 2 Fさんの視線の高さに合わせて, 出入口に「通行止め」と書いた札を貼る。
- 3 Fさんに「ここがあなたの家です」と, 繰り返し説明する。
- 4 Fさんと一緒にスタッフも出かけて, 戻るように指示する。
- 5 Fさんの日常の様子を観察した上で, 出て行く理由や目的を検討する。