

<領域：こころとからだのしくみ>

発達と老化の理解

問題 69 生理的老化の学説に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 エラー破局説では、加齢によって臓器や器官が機能低下することで老化が生じると考える。
- 2 消耗説では、活性酸素による細胞の損傷で老化が生じると考える。
- 3 フリーラジカル説では、加齢による臓器や器官の萎縮や縮小に対して、それを補う再生機能が低下することで老化が生じると考える。
- 4 機能衰退説では、細胞内のDNAが損傷することで老化が生じると考える。
- 5 老化プログラム説では、人の細胞分裂の回数があらかじめ決まっていることで老化が生じると考える。

問題 70 キューブラー・ロス(Kübler-Ross, E.)が提唱した死の受容過程における「取り引き」に該当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 死ぬのがなぜ自分なのかと怒る。
- 2 自分が死ぬことはないと思う。
- 3 つらい治療を我慢して受けるので助けてほしいと願う。
- 4 安らかな気持ちで死を受け入れる。
- 5 もう助からないと思って絶望する。

問題 71 老化に伴う身体の変化に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 骨密度が上昇する。
- 2 唾液の分泌量が増加する。
- 3 肺活量が増加する。
- 4 貧血になりやすい。
- 5 皮膚の表面が湿潤化する。

問題 72 老化に伴う感覚や知覚の変化に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「1時(いちじ)」と「7時(しちじ)」のような似た音を聞き取ることが難しくなる。
- 2 暗さに目が慣れる能力よりも、まぶしさに目が慣れる能力が低下する。
- 3 味覚の低下は個人差が少ない。
- 4 高音域よりも、低音域の音が聞こえにくくなる。
- 5 通常の明るさよりも、薄暗い方がよく物が見える。

問題 73 Aさん(86歳, 男性)は, 介護老人福祉施設に入所している。2か月前に転倒骨折で入院し, 歩行訓練を経て施設に戻ってきたばかりである。施設では, 転倒の危険性に配慮して, 車いすを使用している。Aさんが車いすから立ち上がろうとするたびに, 介護福祉職が, 「危ないから座っててくださいね」と声をかけるようにした。その結果, Aさんは, 入院以前よりも口数が少なくなり, 元気がなくなった。Aさんは, 家族や施設の職員, 他の入所者との関係は良好である。

Aさんの現在の心理的状态をマズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説に基づいて説明した次の記述のうち, **最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 生理的欲求が充足されていない状態である。
- 2 安全欲求が充足されていない状態である。
- 3 承認欲求が充足されていない状態である。
- 4 所属・愛情欲求が充足されていない状態である。
- 5 自己実現欲求が充足されている状態である。

問題 74 えんげしょうがい 嚥下障害に関する次の記述のうち, **適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 歩く時に胸が痛くなる。
- 2 食事の時にむせる。
- 3 食後に上腹部痛が生じる。
- 4 立ち上がった時に目の前が暗くなる。
- 5 せき 咳をした時に痰たんに血が混じる。

問題 75 パーキンソン病(Parkinson disease)の症状として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 後屈した姿勢
- 2 大股な歩行
- 3 血圧の上昇
- 4 頻回な下痢
- 5 無表情

問題 76 Bさん(75歳, 男性)は半年前から尿が出にくくなり, 時間がかかるようになった。2日前から風邪気味で, 昨夜, 飲酒後に市販の風邪薬を服用したところ尿が出なくなった。そのため, 今朝になって病院を受診して導尿してもらった。

Bさんの日常生活上の注意点として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 下半身の保温を心がける。
- 2 毎日, 飲酒をする。
- 3 いすに座る時間を長くする。
- 4 排尿の回数を減らす。
- 5 飲水を控えるようにする。